



Lo Specchio Ritrovato



È un'associazione torinese fondata da genitori di ragazze e ragazzi che soffrono di disturbi della nutrizione e dell'alimentazione.

Nasce con l'obiettivo di dare sostegno alle famiglie che si trovano a vivere i problemi e le difficoltà determinate da queste patologie, in modo da creare una rete di solidarietà.



Contattaci

Lo Specchio Ritrovato

Ente Terzo Settore c.f. 97867300010

via Deigo 6, Torino

Tel 327 3135062

lospecchioritrovato@gmail.com

Visitaci sul Web:

www.lospecchioritrovato.it

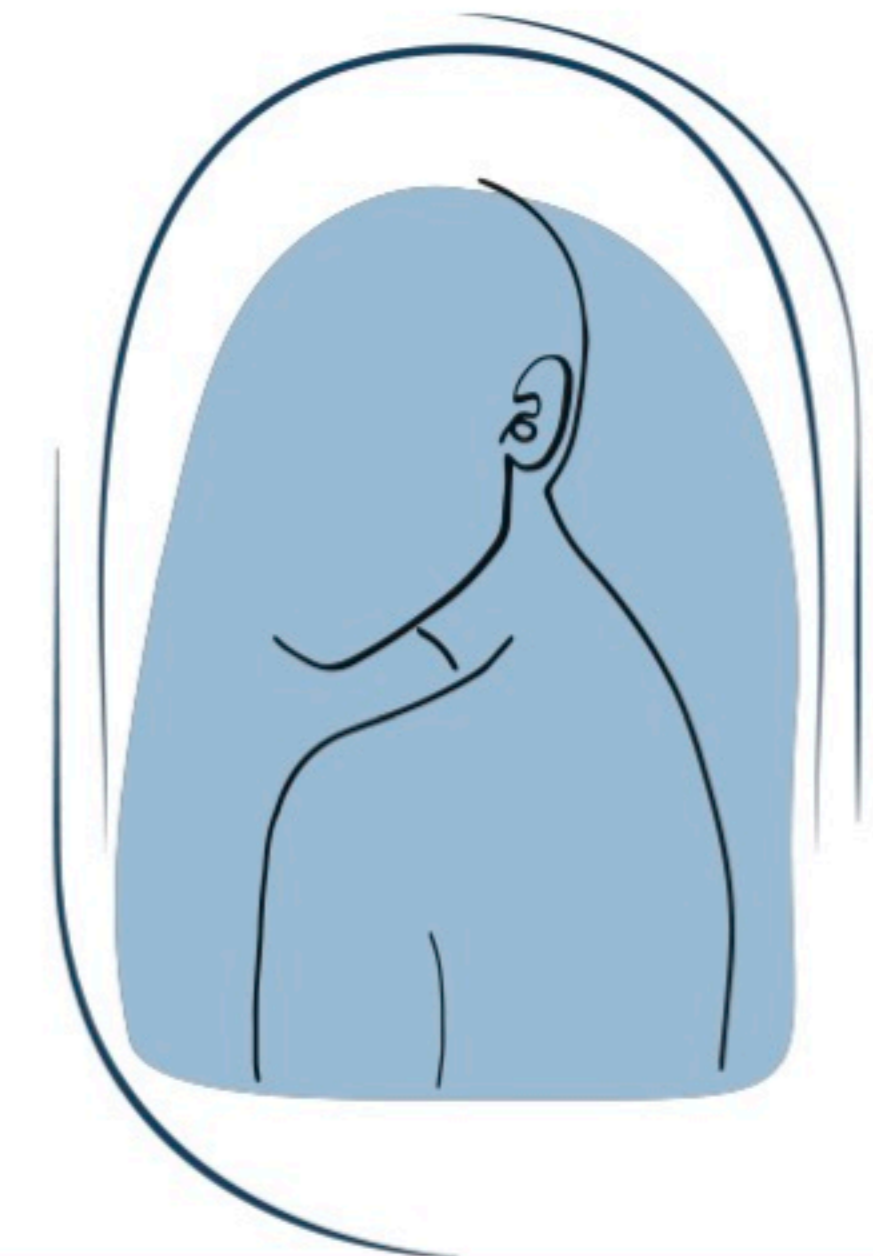
Insieme ce la faremo!



Associazione

Lo Specchio Ritrovato

Disturbi alimentari:
Informazione, Sostegno e
Lotta



Dallo Statuto dell'Associazione

ARTICOLO 4, COMMA 2

“In particolare, l'Associazione si propone di:

- offrire ascolto, informazioni e orientamento in materia di disturbi della nutrizione e dell'alimentazione, costituendo un punto di riferimento e di aiuto per chi si trovi a doverli affrontare, direttamente o indirettamente;
- richiamare i disturbi della nutrizione e dell'alimentazione all'attenzione di tutti gli enti, pubblici e privati, competenti o interessati (in particolare Stato, Regione, Comune, Enti Locali, ASL, Ospedali, Provveditorati, Istituti Scolastici, Fondazioni), sollecitando gli stessi enti a promuovere e/o sostenere iniziative atte a prevenire i DNA ed a migliorare le condizioni di assistenza e di vita dei malati e dei familiari e/o conviventi, anche attraverso provvedimenti normativi, promozionali ed assistenziali;
- promuovere studi nel campo dei DNA e, soprattutto, della loro prevenzione.”



Una storia, tante storie

“.....mia figlia aveva 17 anni quando ha iniziato a mangiare sempre di meno, essere silenziosa , triste e ad isolarsi sempre di più.

Cercavamo di parlarle, l'abbiamo fatta seguire da una psicologa, speravamo fosse una crisi passeggera, ma lei invece dimagriva sempre di più, eliminava ogni giorno alimenti, trovava mille scuse per non mangiare, aveva sempre freddo. Litigavamo sempre. Una sera appena finita la cena si è alzata da tavola per andare in bagno, l'ho seguita e quando ho aperto la porta e l'ho vista che cercava di provocarsi il vomito ... mi è crollato il mondo addosso ...

Dopo molte resistenze, liti, scontri, finalmente siamo riusciti a convincere mia figlia, che nel frattempo era diventata maggiorenne, ad andare da uno psichiatra che ha immediatamente fatto la diagnosi di ANORESSIA NERVOSA e ci ha indirizzati al Centro Esperto Regionale per i Disturbi del Comportamento Alimentare dell'AOU Città della Salute e della Scienza di Torino, dove lei è stata presa in carico e ha iniziato il suo percorso di cura ...

Al Centro abbiamo conosciuto altre famiglie che stavano affrontando come noi questo problema. Ci siamo confrontati, supportati e alla fine insieme abbiamo deciso di fondare un'associazione per aiutare chi come noi combatte questa battaglia, convinti che insieme **si può vincere ..** “

Cristiana Ivaldi - Presidente Associazione "Lo Specchio Ritrovato"



Incontriamoci

Soci, simpatizzanti e chiunque fosse interessato a conoscerci meglio, è invitato a contattarci, forniremo tutte le indicazioni e informazioni e potremo anche incontrarci, via Deigo 6, Torino.

Scriveteci

lospecchioritrovato@gmail.com

o telefonate al 327 3135062